

MODULO FORMATIVO	CONTENIDOS	HORAS
1. Contexto laboral y perfil profesional	El perfil profesional del Ayudante de Camarero en restaurante y bar Habilidades sociales y competencias profesionales. Ambitos profesionales y sectores productivos. Ocupaciones y lugares de trabajo relacionados.	5
2. Aplicación de normas y condiciones higiénico sanitarias en restaurante	Cumplimiento de las normas de higiene alimentaria y manipulación de alimentos. Limpieza de Instalaciones y equipos propios de las zonas de producción y servicio de alimentos y bebidas UÇso de uniformes y equipamiento de personal de seguridad en las zonas de producción de alimentos y bebidas	30
3. Servicio básico de alimentos y bebidas y tareas de postservicio en el restaurante	Limpieza de instalaciones y equipos propios de las zonas de producción y servicio de alimentos y bebidas Tipo y modalidades de postservicio según tipo y modalidad	30
4. Aprovisionamiento y almacenaje de alimentos y bebidas en el bar	Aplicación de las normas y condiciones de seguridad en las zonas de producción y servicio Desarrollo del proceso de aprovisionamiento interno del restaurante / bar El bar como establecimiento y departamento	45
5. Seguridad e higiene en el trabajo y prevención de riesgos laborales	Seguridad e higiene en el trabajo Riesgos laborales y específicos en el lugar de trabajo.	5
6. Competencias transversales.	Técnicas de coaching Habilidades sociales y competencias profesionales Habilidades de gestión y planificación Empoderamiento y reformulación positiva del usuario Habilidades socio laborales Plan de desarrollo profesional Trabajo en equipo Gestión emocional y tolerancia a la frustración Resolución de conflictos Marca personal	100
7. Competencias tecnológicas básicas	Informática y ofimática básica Alfabetización digital para el empleo	15
8. Emprendimiento	Competencias básicas para el emprendimiento de la idea al proyecto emprendedor Recursos para el emprendimiento y experiencias en el marco de los colectivos de exclusión social Cantabria emprendedora	5
9. Prácticas en empresas		80
Total		300